

COMUNE DI MOLAZZANA (LU)

Menu Autunno - Inverno Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Pasta all'olio Platessa al forno Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Pasto vegetariano Pasta al pomodoro Frittata di zucchine Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli all'olio Prosciutto cotto/crudo* Cavolfiore saltato Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Gnocchi al pomodoro Petto di pollo Spinaci saltati Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Mozzarella Fagiolini al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo di carne Platessa panata Carote lesse Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con riso Fesa di tacchino arrosto Purè di patate Pane integrale Dolce
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Pasta al pesto Prosciutto cotto Carote lesse Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote e patate Scaloppina di maiale Insalata verde Pane Yogurt	A tavola con la celiachia Riso con zucchine Arrosto di Vit.ne Spinaci saltati Galette Budino	Pasto vegetariano Pasta pomodoro e ricotta Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasto vegetariano Crema di verdura Pizza margherita Yogurt	Riso all'olio Bocconcini di tacchino in umido con piselli Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasto vegetariano Passato di legumi con orzo Stracchino Patate al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di manzo con piselli Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Risotto alla zucca Fesa di tacchino arrosto Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con farro Bastoncini di pesce Bietola al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cosce di pollo arrosto Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al pomodoro Caciotta Bietola saltata Pane Frutta fresca di stagione

* Prosciutto cotto per l'Infanzia/crudo per la Primaria

Mod.03/12/2019

SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."