

COMUNE DI MOLAZZANA (LU)

Menu Autunno - Inverno Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>
Pasta all'olio Merluzzo al pomodoro con olive Pane Frutta fresca di stagione	<b>Pasto vegetariano</b> Pasta al pomodoro Frittata di zucchini Carote lesse Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli olio e parmigiano Stracchino Sformato di verdure Pane Frutta fresca di stagione	Riso al parmigiano Prosciutto Cotto/Crudo Purè Pane Frutta fresca di stagione
<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>
Pasta al pomodoro Scaloppine di suino al forno Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Prosciutto cotto Tris di verdura al forno Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo di carne Sogliola panata Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Polenta con spezzatino in umido con le olive  Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>
<b>Pasto vegetariano</b> Pasta al pesto Mozzarella Sformato di verdura Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote e patate Petto di pollo Insalata Pane Yogurt	<b>A tavola con la celiachia</b> Riso con zucchini Arrosto di Vit.ne Verdura di stagione cotta Galette Budino	<b>Pasto vegetariano</b> Pasta al pomodoro Torta di patate Spinaci Pane Frutta fresca di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>
Crema di verdura  Pizza  Yogurt	Minestra in brodo di carne Spezzatino in umido con patate Pane integrale Frutta fresca di stagione	<b>Pasto vegetariano</b> Passato di legumi con orzo Tortino di uovo al forno Patate al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con riso Fesa di tacchino arrosto Piselli Pane integrale Crostatina
<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Risotto alla zucca Fesa di tacchino arrosto Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con farro Bastoncini di pesce Bietola al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cosce di pollo arrosto Verdura di stagione cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al pomodoro Bastoncini di pesce Carote filanger Pane Frutta fresca di stagione

Tutte le verdure per le preparazioni verranno passate con il mix

In vigore da lunedì 28/10 1^ settimana

SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze."