

COMUNE DI MOLAZZANA (LU)

Menu Primavera - Estate Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
<p><i>Pasta al tonno</i> <i>Petto di pollo arrosto</i> <i>Fagiolini lessi</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p>Menu vegetariano <i>Ravioli olio e parmigiano</i> <i>Stracchino</i> <i>Insalata mista</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p><i>Minestra in brodo di carne</i> <i>Ricotta</i> <i>Pomodori</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p><i>Pasta al pesto</i> <i>Cosce di pollo al forno</i> <i>Insalata mista</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>
MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
<p><i>Riso al pomodoro</i> <i>Bastoncini di pesce</i> <i>Carote filanger</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p><i>Insalata di farro al pesto</i> <i>Tonno</i> <i>Pomodori</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p><i>Pasta al tonno</i> <i>Frittata agli zucchini</i> <i>Insalata</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p><i>Riso al parmigiano</i> <i>Prosciutto Cotto/Crudo*</i> <i>Purè</i> <i>Pane</i> <i>Macedonia</i></p>
MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
<p>Menu vegetariano <i>Pasta al pomodoro</i> <i>Mozzarella</i> <i>Pomodori</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p><i>Crema di verdura</i> <i>Tortino di uovo</i> <i>Carote filanger</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p>A tavola con la celiachia <i>Riso con zucchini</i> <i>Arrosto di Vit.ne</i> <i>Piselli</i> <i>Galette</i> <i>Budino</i></p>	<p><i>Pasta al pomodoro</i> <i>Fesa di tacchino arrosto</i> <i>Tris di verdure</i> <i>Pane integrale</i> <i>Yogurt</i></p>
GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
<p><i>Passato di verdura</i> <i>Pizza</i> <i>Yogurt</i></p>	<p><i>Pasta al ragù</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Tris di verdura al forno</i> <i>Pane integrale</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p>Menu vegetariano <i>Passato di verdura con orzo</i> <i>Bastoncini di pesce</i> <i>Insalata di verdure crude</i> <i>Pane integrale</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p>Menu vegetariano <i>Crema di verdura</i> <i>Formaggio cremoso</i> <i>Pomodori</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>
VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
<p><i>Pasta al pesto</i> <i>Prosciutto cotto</i> <i>Insalata mista</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p><i>Pasta al pomodoro</i> <i>Cosce di pollo arrosto</i> <i>Insalata</i> <i>Pane</i> <i>Yogurt</i></p>	<p><i>Pasta al pomodoro</i> <i>Fesa di tacchino al forno</i> <i>Verdura di stagione cotta</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>	<p><i>Insalata di riso</i> <i>Sogliola panata</i> <i>Zucchine trifolate</i> <i>Pane</i> <i>Frutta fresca di stagione</i></p>

Tutte le verdure per le preparazioni verranno passate con il mix
* Prosciutto cotto per la scuola dell'infanzia

Menu approvato da ASL 2
In vigore da lunedì 30 settembre 1° settimana

SI INFORMANO I CONSUMATORI CHE I PASTI PRODOTTI POSSONO CONTENERE COME INGREDIENTE O IN TRACCE, UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte incluso lattosio, Molluschi. Si invitano i consumatori a comunicare tramite certificato medico eventuali allergie/intolleranze.